

Grundschule Markt Schwaben



Herzog-Ludwig-Straße 33, 85570 Markt Schwaben, Tel. 08121 437640

Übersicht innerschulischer und außerschulischer Hilfsangebote bei Depressionen und Angststörungen

(gemäß 10 Punkte Programm KM)



Bei der Aufklärung von psychischen Erkrankungen kann die Schule einen wichtigen Beitrag leisten. Um hier eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, möchten wir Wege zu geeigneten Beratungseinrichtungen aufzeigen. An die unten genannten Personen und Stellen können sich Kinder, Jugendliche und Erziehungsberechtigte in Notlagen vertrauensvoll wenden.

- ✓ Jeder Lehrer, jede Lehrerin Ihres Vertrauens
- ✓ **Schulberatung Landkreis Ebersberg**
 - Beratungslehrkraft: Frau Mundt
 - Schulpsychologinnen: Frau Dr. Widhopf-Wimmer
 - MSD (mobiler sonderpädagogischer Dienst): Frau Fuchs
 - Anschrift: Gruberstraße 4 – 85586 Poing
 - www.vs-poing.de/schulberatung/schulberatung/
- ✓ **Schulsozialarbeit:** Frau Nikutta
 - Tel: 08121/4763992 Email: Bettina.nikutta@jh-obb.de
- ✓ **Beratungsangebote der Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien**
 - Persönliche Beratung
Bahnhofstr. 1
85567 Grafing
Telefon: 08092/ 2324130
Fax: 08092 2324168
E-Mail: eb-ebersberg@caritasmuenchen.de
Außenstelle Markt Schwaben
Caritas Zentrum Ebersberg
Färbergasse 32
85570 Markt Schwaben
08121 220713
08121 220721
 - Onlineberatung: <http://www.caritas.de/onlineberatung>
- ✓ **Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern Ost**
Beetzstr. 4
81679 München
089/9829551-10 oder -11 (Sekretariat)
info@sboost.de
- ✓ **Kinderärzte – Übersichtsliste**
[www.weisse-liste.de/de/facharzt/Kinder-%20und%20Jugendmedizin%20\(Kinderarzt\)-16/markt%20schwaben/85570/plz/](http://www.weisse-liste.de/de/facharzt/Kinder-%20und%20Jugendmedizin%20(Kinderarzt)-16/markt%20schwaben/85570/plz/)

- ✓ **Kinder- und Jugendpsychotherapeuten**
 - z.B. Frau Kupferschmid, Erding, Tel: 08122/9582528
 - Frau Dr.med. Michael, Vaterstetten, Tel: 08106/210260
- ✓ **Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in München**
 - Klinikum der Universität LMU München
 - Ambulanz: Telefon 089/ 4400-55931
 - Klinikum rechts der Isar TU München
 - Sektion Kinder- und Jugendpsychosomatik
 - Ambulanz: Telefon 089/3068-3540
 - Heckscher Klinikum, Kinder- und Jugendpsychiatrie München
 - Notfallnummer: Telefon 089 99990
- ✓ **Onlineportale**
 - Online Beratungsangebot: <https://www.bke-beratung.de>
 - www.fideo.de
 - www.youth-life-line.de
 - www.buendnis-depression.de
 - www.nummergegenkummer.de
 - Kinder- und Jugendtelefon: 116111