

Ein Fest fürs Pausenbrot

Vor 25 Jahren startete die Aktion für gesunde Ernährung von Schulkindern

VON JÖRG DOMKE

Markt Schwaben – Was feiern wir heute?, fragt Schulleiterin Monika Seidel in die große Runde. Das Mikro hält sie in Richtung einer ihrer Grundschulken. Die spontane Antwort lautet: „Weihnachten!“ Fast. Der zweite Befragte in der Aula weiß die gewünschte Antwort: „Gesundes Pausenbrot“.

1993, also vor genau 25 Jahren, starteten Mütter Markt Schwabener Grundschüler mit gesunden Sachen, die sie zum großen Teil noch daheim zubereiteten und den Buben und Mädchen im Schulhaus immer mittwochs servierte. Ein Service, den es bis heute gibt.

Das Jubiläum bietet den Anlass, in der Schulgemeinschaft zu feiern. Dazu hat das amtierende Pausenbrot-Elternteam ein stattliches Buffet fest zusammengestellt. Zurzeit sind es 30 Mütter, die sich darum kümmern, dass



Ein buntes Buffet mit gesunden Snacks haben die Mütter aufgebaut.

FOTO: DZIEMBALLA

die Kinder wenigstens einmal in der Woche Sachen zu sich nehmen, gegen die im Grunde nun wirklich nichts einzuwenden ist. Dabei ist jede Mutter im Schnitt alle sechs bis sieben Wochen an der Reihe, berichtet Nicole Köbler, die derzeit die Pausenbrotmütter koordiniert. Für

30 Cent, früher hatte es 50 Pfennig gekostet, bekommen die Schülerinnen und Schüler alles, was gesund ist und hilft, gescheid durch den Vormittag zu kommen.

Geachtet werde dabei stets darauf, dass auch gute Zutaten verarbeitet werden. Heißt hier: Möglichst Bioprodukte

aus der Umgebung. Die meisten Mütter bereiten die Pausenbrote auf eigene Rechnung vor: daheim oder in der Schule. Manche nehmen sich auch mal einen kleinen Betrag aus der Kasse, um entstandene Kosten auszugleichen. „Gewinne werden nicht erzielt“, sagt die dreifa-

che Mutter. Eine ihrer Vorgängerinnen ist Christine Wagner. 2011 übernahm sie die lockere Pausenbrot-Elternteamgruppe und machte diesen Job fünf Jahre lang. Im Lauf der Jahre, sagt sie, habe sich nicht viel geändert. Das Team sei aber größer geworden, weil auch die Zahl der Schüler ständig gestiegen sei.

Geblienen sind die Probleme, was die Ernährung überhaupt angeht. Es gibt ja nicht nur gesunde Mittwoch an der Grundschule. Nicole Köbler hat beobachtet, dass es durchaus Kinder gibt, die täglich was dabei haben – und tatsächlich auch gute Sachen. Aber der Anteil der Buben und Mädchen, die an keinem Tag der Schulwoche etwas zu Essen bei sich haben, sei nach wie vor zu hoch. „Viele haben nichts dabei, andere bekommen Geld, um sich etwas zu kaufen“, berichtet sie. Und Nicole Köbler weiß es zu genau, denn die Markt Schwabenerin arbeitet bei der Bä-

ckerei Hupfer und erlebt dort täglich, dass sich so mancher Schüler gerne mal eindeckt mit Weingummi oder Chips. Um so wichtiger sei es, sagt sie, dass das gesunde Pausenbrot noch möglichst lange bestehen bleibe. Dafür braucht Nicole Köbler aber weitere Helferinnen: Melden können sie sich bei ihr per Mail unter mama_070805@yahoo.de.

Eine, die man einst nicht zweimal fragen musste, war Stephanie Baumbach. Sieben Jahre lang ist sie schon dabei. Dabei ist ihre Tochter seit drei Jahren nicht mehr an der Grundschule.

Unbedingt erwähnen muss man aber auch Monika Fuchs und Christine Gola, die beiden eigentlichen Gründerinnen. Christine Gola erzählt, dass damals, 1993, der Hausmeister erkrankt war und man daher kurzfristig den Kiosk übernahm. Dort wurde erstmals gesundes Pausenbrot angeboten. Und es blieb dabei.

IHRE REDAKTION

für die Gemeinden

Anzing
Forstinning
Hohenlinden
Markt Schwaben
Pliening
Poing

Tel. (0 80 92) 82 82 41
(0 80 92) 82 82 46
Fax (0 80 92) 82 82 30
redaktion@
ebersberger-zeitung.de

IN KÜRZE

Markt Schwaben
Werbung erlaubt

Der Verein Markt Schwabener Au darf eigenverantwortlich die Gestaltung der Bandenwerbung im Sportpark übernehmen und daraus generierte Einnahmen für den Vereinszweck verwenden. Das beschloss der Gemeinderat einstimmig. Die Regelung gilt zunächst für zehn Jahre und kann verlängert werden.

GOTTESDIENSTE IN DEN NÄCHSTEN TAGEN

Katholische Gottesdienste

Pfarrverband Kirchheim-Heimstetten-Landsham

– So. Kirchheim: 9.45 Eucharistiefeier; Heimstetten: 11 Eucharistiefeier musikal. Gestaltung Männergesangverein Heimstetten; Landsham: 8.45 Wort-Gottes-Feier – Di. Kirchheim: 17.30 Eucharistiefeier – Mi. Landsham: 19 Meditation mit Zithermusik (Hans Eibl) – Do. Collegium 2000: 10.30 Gd.; Heimstetten: 19 Bußgottesdienst im Advent anschl. Bgl.

Pfarrverband Maria-Tading

– Fr. Hohenlinden: 17 Bgl. zu Weihnachtsabend ab 17; 18.30 Ros; 19 Eucharistiefeier – Sa. Fendtsbach: 17.30 Eucharistiefeier (VAGd); Hohenlinden: 18.30 Ros; 19 Eucharistiefeier (VAGd); Pastetten: 16 Ros; Tading: 19 Adventssingen – So. Buch: 10.30 Pfgd; Hohenlinden: 10.15 Eucharistiefeier – FamGd; 13 Ros; Reithofen: 18 Wortgottesfeier - FamGd mit Gebetsmeinungen; Tading: 9 Eucharistiefeier; Taing: 9 Eucharistiefeier zum Patrozinium St. Ottilia – Di. Buch: 9 Friedengebete; Pastetten: 13.30 Eucharistiefeier, anschl. Seniorennachmittag; Preisendorf: 18.45 Ros; 19.15 Eucharistiefeier – Mi. Hohenlinden: 17.30 Ros; 18 Engelamt (Eucharistiefeier); Reithofen: 19 Eucharistiefeier; St. Peter und Paul, Forstern: 14 Seniorennachmittag – Do. Hohenlinden: 10 SchulGd.; Taing: 19 Eucharistiefeier

Emmering, St. Johannes der Täufer

– Mi. St. Johannes der Täufer, Emmering: 18 Eucharistiefeier

Anzing, Mariä Geburt

– Fr. 8 Freitagssesa anschl. Anb. bis 9.00 – Sa. 7.45 WallfahrtsGd.; Weiterhin: 17 Adventsfenster beim Kirchenwirt – So. 10.30 Pfgd; 11.30 Taufe Jonathan Schwalke; Weiterhin: 15.30 And. an der Lindseekapelle – Mo. Högerkapelle: 19.30 And. des Jungen Gebetskreises Anzing – Di. Purfing: 18.30 Ros; 19 RorateGd. mit der Kiramer Hausmusi; Weiterhin: 16.30 Wortgottesfeier im Seniorenheim; 17 Adventsfenster – Mi. 6 RorateGd. anschl. Frühstück im Pfarrheim – Do. 18.30 Ros; 19 RorateGd.; Weiterhin: 17 Adventsfenster

Pfarrverband ABling

– Fr. ABling: 5 Frühschicht (A für Olga und Albin Jennewein); 19 BeauftragungsGd. für die neuen WoGd.leiter im Pfarrverband; Pfarrheim Frauenneuharting: 14.30 KrankenGd. mit vorheriger Bgl. im Pfarrheim um 14 – Sa. ABling: 17.50 Ros; 18.30 VAM (A für EL Johanna und Otto Kapplersberger/ für VA und Opa Walther Stoller/ für beid. EL und Geschw. d. Fam. Zißler); Dorfen: 19.30 Pfgd (A für EM Sebastian Wolf/ für ON Leonhard Greithanner) – So. ABling: 10.15 WoGd. (Gebetsandenken für EM u. VA Albert Hofmann sowie SO Karlheinz); 19 ökumenisches Abendlob mit Aktion Friedenslicht; Emmering: 9 Pfgd (A für Georg und Anna Fischer/ für EL Anna und Sebastian Bauer/ für EM und VA Klaus Schmid/ für Schw Theresia Schmidt/ für Ernst Richter/ für MU und Oma Elisabeth Sperl/ für MU und Oma Maria Trenkler/ für Johanna Aigner, Paul Streu und Rosa Tuscher sowie Ang.); Frauenneuharting: 10.15 Pfgd (A für BR und ON Peter Lux/ für EL u. Verw. der Fam. Wimmer/ für EL und BR der Fam. Lechner/ für Anna und Josef Wieser/ für Resi und Alois Viehhauser/ für EL und GEL Johann u. Theresia Huber); 18 JugendwortGd. für den Pfarrverband; Steinkirchen: 9 WoGd.; Tegernau: 19.30 Alpenländisches Adventssingen – Di. ABling: 19.30 Bußgottesdienst für den Pfarrverband – Mi. Lorenzenberg: 19.30 MF (A für EM, VA und Opa Josef Gaar sowie für Schw und TA Ingrid Gaar/ für EF Katharina Kirsbaum/ für EF Theresia Ziller, BR Johann sowie Johann Mayer/ für EL und GEL August und Maria Bernhofer, sowie ON Engelbert Bernhofer) – Do. Jakobneuharting: 19.30 MF (A für SMU und Oma Maria Hutterer sowie EM, VA u. Opa Balthasar Hutterer/ für EM und VA Josef Hopf/ für Patin Maria Huber, Wimp/ für alle † der Fam. Huber, Wimp/ für EM, VA und Opa Johann Steingasser/ für EM, VA und Opa Josef Heinrichsdobler/ für EL Anna und Max Schmatz)

Egmatting, St. Johann Baptist u. Michael

– Sa. Egmatting: 18 Bußgottesdienst mit VAM – So. Egmatting: 9.15 hl. Messe (f. † EL Franz u. Anna Seibold f. † Ehem., VA u. Opa Sepp Skoda z. 1. Jahrt. m. Grab. f. † MU Rosmarie Betschart u. Daniera Bleicher) – Di. Egmatting: 8 hl. Messe – Mi. Egmatting: 8 ökumenischer SchulGd. zum Advent – Do. Egmatting: 18 Engelamt (f. † Ehem. u. VA Josef Wäsler z. Jahrt.)

Forstinning, Mariä Heimsuchung

– Fr. 18.30 Ros entfällt; 19 Bußgottesdienst – Sa. 18.30 Ros entfällt; Zur selben Zeit: Ros; 19 VAGd – So. 8.45 Pfgd; 18.30 Ros entfällt; 19.30 Bayerische Weihnacht – Mo. 18.30 Ros entfällt – Di. 18.30 Ros entfällt – Mi. 18.30 Ros entfällt; 19 RorateGd. musikalisch gestaltet von Konrad Huber mit Schülern

Pfarrverband Glonn

– Fr. Glonn: 7.15 Hl. M.; Marienheim: 15 Hl. M.; 18.45 Hl. M.; Piusheim: 19 Zeit für mich und Gott gestaltet vom Chor Undique; Zinneberg: 7 Hl. M. – Sa. Glonn: 19 VAGd/Hl. M.; Jakobsbairern: 19 WoGd./FamGd.; Marienheim: 13 Hl. M.; Zur selben Zeit: WoGd.; Zinneberg: 7.30 Hl. M. – So. Berganger: 8.45 Hl. M.; Glonn: 10 Gd. f. alle Lebenden u. † Pfarrangehörigen WoGd.; Ja-

Vorbereitung auf das Weihnachtsfest; Kapelle in der Kreisklinik

18 Messe – So. Ebersberg: 8 Bgl.; 8.30 Messe; 10 Pfgd - WoGd. für Kinder in der Turmkammer, anschl. Kirchenkaffe; 19 M - JugGd. - Halleluja-Band - Taize-Gesänge; Kapelle in der Kreisklinik: 9.30 M der kroatischen Mission – Mo. Kapelle in der Kreisklinik: 18 Messe – Di. Ebersberg: 16.25 Ros; 17 Messe – Mi. Kapelle in der Kreisklinik: 18 Bußgottesdienst zur Vorbereitung auf das Weihnachtsfest im Krankenhaus – Do. Ebersberg: 17 Messe

Egmatting, St. Johann Baptist u. Michael

– Sa. Egmatting: 18 Bußgottesdienst mit VAM – So. Egmatting: 9.15 hl. Messe (f. † EL Franz u. Anna Seibold f. † Ehem., VA u. Opa Sepp Skoda z. 1. Jahrt. m. Grab. f. † MU Rosmarie Betschart u. Daniera Bleicher) – Di. Egmatting: 8 hl. Messe – Mi. Egmatting: 8 ökumenischer SchulGd. zum Advent – Do. Egmatting: 18 Engelamt (f. † Ehem. u. VA Josef Wäsler z. Jahrt.)

Forstinning, Mariä Heimsuchung

– Fr. 18.30 Ros entfällt; 19 Bußgottesdienst – Sa. 18.30 Ros entfällt; Zur selben Zeit: Ros; 19 VAGd – So. 8.45 Pfgd; 18.30 Ros entfällt; 19.30 Bayerische Weihnacht – Mo. 18.30 Ros entfällt – Di. 18.30 Ros entfällt – Mi. 18.30 Ros entfällt; 19 RorateGd. musikalisch gestaltet von Konrad Huber mit Schülern

Pfarrverband Glonn

– Fr. Glonn: 7.15 Hl. M.; Marienheim: 15 Hl. M.; 18.45 Hl. M.; Piusheim: 19 Zeit für mich und Gott gestaltet vom Chor Undique; Zinneberg: 7 Hl. M. – Sa. Glonn: 19 VAGd/Hl. M.; Jakobsbairern: 19 WoGd./FamGd.; Marienheim: 13 Hl. M.; Zur selben Zeit: WoGd.; Zinneberg: 7.30 Hl. M. – So. Berganger: 8.45 Hl. M.; Glonn: 10 Gd. f. alle Lebenden u. † Pfarrangehörigen WoGd.; Ja-

kobsbairern: 10 Hl. M.; Marienheim: 10.15 Hl. M./musikalisch gestaltet von der Glonner Stubenmusi; Münster: 8.45 WoGd.; Zinneberg: 8.45 Hl. M. – Mo. Zinneberg: 7 Hl. M. – Di. Berganger: 19 Hl. M.; Frauenreuth: 19.15 Engelamt des PGR's Glonn; Marienheim: 18.45 WoGd.; Zinneberg: 17.45 Hl. M. – Mi. Glonn: 19 Hl. M.; Zur selben Zeit: Bußgottesdienst; Jakobsbairern: 19 Hl. M.; Marienheim: 13 Hl. M.; Zinneberg: 7 Hl. M. – Do. Jakobsbairern: 19 Hl. M./es singt der Baire Rhythmuschor; Marienheim: 18.45 Hl. M.; Zinneberg: 17.45 Hl. M.

Bruck: 18.15 Bgl.; 19 VAGd Hl. M.; Moosach: 17 Ros – So. Altenburg: 10.30 Hl. A; Zur selben Zeit: KinderwortGd. in der Taborkapelle; Moosach: 9 Lateinisches Choral-A für alle Lebenden und † des Pfarrverbandes; Oberpfammern: 10.30 Hl. A; Zur selben Zeit: KinderwortGd. im Pfarrheim; 18 Bußgottesdienst für den Pfarrverband – Di. Bruck: 19 Hl. M. entfällt; Moosach: 10.30 AdventsGd. der Schule Moosach – Mi. Oberpfammern: 18.30 Bgl.; 19 Hl. M. – Do. Alxing: 18 Bgl.; 18.30 Ros; 19 Hl. M.; Oberpfammern: 9 AdventsGd. der Schule Oberpfammern

– Fr. Kirch St. Michael: 8 Hl. M.; 15 Euch. Anb.; Seniorenheim: 15.30 MF – Sa. Pfarrkirche Sel. Rupert Mayer: 17.25 Ros; 18 VAM – So. Kirche St. Michael: 9 Hl. M.; 11 Gd. der kroatischen Gemeinde; Pfarrheim Rupert Mayer: 10.30 KiGd Beginn in der Pfarrkirche; Pfarrkirche Sel. Rupert Mayer: 10.30 Pfgd FamGd – Di. Pfarrkirche Sel. Rupert Mayer: 6 Rorate – Mi. Kirche St. Michael: 8 Hl. M.; 20 Stille Stunde; Pfarrkirche Sel. Rupert Mayer: 19 Bußgottesdienst – Do. Pfarrkirche Sel. Rupert Mayer: 19 Hl. M.

Pfarrverband Steinhöring

– Fr. Oberndorf: 8.15 Messe; St. Christoph: 20 euch. Anb. mit Barmherzigkeitsros; Tulling: 19 Messe – Sa. Oberndorf: 19 Messe; St. Christoph: 16 Ros für den Frieden; Steinhöring: 16 Ros für den Frieden – So. St. Christoph: 8.30 Messe; Steinhöring: 10 Pfgd; 19 Adventssingen – Mo. St. Christoph: 8.30 Stille Anb. vor dem Allerheiligsten – Di. Betreuungszentrum Steinhöring: 19 Messe – Mi. St. Christoph: 19 Engelamt, musikalisch gestaltet vom Feldkirchener Dreigesang – Do. Steinhöring: 8.30 Messe

Pfarrverband Vaterstetten-Baldham

– Fr. Maria Königin, Baldham: 16.30 Ros; 17 Hl. M. anschl. eucharist. Anb. bis 18.30; St. Pankratius, Vaterstetten: 8 Ros; 8.30 Hl. M.; Zum Kostbaren Blut Christi, Vaterstetten: 19 Bußgottesdienst – Sa. Maria Königin, Baldham: 18 VAM mit Godelchor; Parsdorf, St. Nikolaus: 6 Rorate; Weibelfeld, St. Bartholomäus: 18.30 VAM – So. Maria Königin, Baldham: 10.30 Pfarrmesse; Parsdorf, St. Nikolaus: 9 JugGd. mit Verabschiedung der alten und Begrüßung der neuen Mitglieder der Kirchenverwaltung; Neukeferloh: 11 Hl. M. und Kinderkirche; 17.45 Ros; Neufarn: 15.30 Adventsandacht an der Lindseekapelle; Zum Kostbaren Blut Christi, Vaterstetten: 9.30 Pfarrmesse – Mo. Zum Kostbaren Blut Christi, Vaterstetten: 15 Ros – Di. Maria Königin, Baldham: 6.05 Rorate; 16.30 Ros und stille Anb.; Neukeferloh: 18.25 Ros; 19 Hl. M. – Mi. Maria Königin, Baldham: 14.30 Hl. M. für Senioren anschl. Adventsfeier; Weibelfeld, St. Bartholomäus: 18.30 Hl. M.; Zum Kostbaren Blut Christi, Vaterstetten: 6 Rorate; 15 Ros – Do. Maria Königin,

Markt Schwaben, St. Margaret

– Fr. Markt Schwaben: 9 Hl. M. (HM f. Michael Huber u. Gerda Werres, HM f. EL Maria u. Albert Heinrich, HM f. Verst. der Fam. Weinmann) – Sa. Markt Schwaben: 6.30 Wallfahrt nach Anzing; 17.30 Ros. Heute keine Bgl.; 18 VAGd - Bußgottesdienst II (HA f. MU Rosa Krenn, HA f. † d. Fam. Knittlberger, HA f. EL u. GEL Julie u. Emil Krist, HA f. EL u. GEL Therese u. Balthasar Vilgetshofer, HA für verstorb. Elt. Anna und Stefan Ludwig, HA f. VA u. Brüder Walter u. Rudolf) – So. Markt Schwaben: 8.30 Bgl.; 9 Pfgd; 10.15 FamGd mit Blockflötensensemble „Flautino“ (HA f. Manfred Wöllert u. † Ang., HA f. MU Berta Hermann u. Schw. Helga Leppert, HA für Anna und Zeno Grill, JA für Franz Samhuber, HA f. Zia Medy von Freundinnen); 18 Alpenländisches Adventssingen – Di. Burgerfeld: 17 Hl. M. im Seniorenhaus Burgerfeld – Mi. AWO Seniorenheim: 17 Hl. M. im Seniorenzentrum AWO; Markt Schwaben: 6 Rorateam - anschl. Frühstück im Pfarrheim – Do. Markt Schwaben: 9 Hl. M. (HM Werner Gierke f. EL Kreszenz u. Karl Gierke u. Schweigereitern, HM f. Frieda Frisch)

Poing, St. Michael

Abkürzungen im Kirchenanzeiger

Messe:	hIM	Rosenkranz:	Ros.
Vorabendmesse:	VAM	Großmutter:	Großm.
Gottesdienst:	Gd., Gottesd. (auch für Pfarrgottesdienst)	Großvater:	Großv.
Für:	f.	Eltern:	Elt. (ebenso für Groß- und Schwiegereltern)
Abendmahl:	Abendm.	Ehemann:	Ehem.
Beichgelegenheit:	Bg. oder Beichtg. oder Beichtgelegenh.	Geburstag, Namenstag:	Gbtg., Ntg.
Amt:	wird nicht abgekürzt	Sterbeandenken:	STA
Von:	v.	Todestag:	Tdtg.
		verstorbene:	verst. oder verstorb.

Baldham: 19 Hl. M.; Neukeferloh: 8.30 Ros; Zum Kostbaren Blut Christi, Vaterstetten: 8.30 Hl. M. anschl. eucharist. Anb. bis 10

Zorneding, St. Martin

– Sa. Harthausen: 16.30 Ros; Pöding: 18.30 VAM – So. Harthausen: 8.30 Eucharistiefeier - Patrozinium in Möschenfeld; Zorneding: 10.30 Eucharistiefeier für die Pfarrgemeinde; Zur selben Zeit: Kinderkirche im Konferenzraum des Martinstadts; 19 Adventsbesinnung der Schola – Mo. Zorneding: 8.30 Morgenlob – Mi. Harthausen: 19 Eucharistiefeier – Do. Zorneding: 6.15 Rorate

Evangelische Gottesdienste

Evang.-Luth. Petrikirche Baldham: Petrikirche Baldham / Unterkirche: Di 19.15 Andacht „Zeit der Stille“, Deppe-Opitz. Petrikirche Baldham: So 9.30 Gd, Opitz.

Evang.-Luth. KG Ebersberg/Steinhöring, Kirchseeon/Hohenlinden:

Heilig Geist Kirche Ebersberg: So 10.30 Gd, Zorn-Traving. So 10.30 Kindergottesdienst in zwei Altersgruppen (3-6 Jahre und 7-12 Jahre). Johanneskirche Kirchseeon: So 9.30 Gd, Steuerer-Wünsche.

Evang.-Luth. KG Grafing:

Auferstehungskirche Grafing: So 12 Mittagsgebet. So 10.15 Gd. Christuskirche Glonn: So 9 Gd. Kath.Kirche St. Georg ABling: So 19 Friedenslicht ABling. Seniorenhaus Grafing: Di 10.30 Gottesdienst im Seniorenheim.

Evang.-Luth. KG Markt Schwaben:

Philippuskirche: So 10 Aktionsgottesdienst für Familien - anschließend Mittagessen, Team. Seniorenzentrum Finsing: Mi 10.30 Ökumenischer Gottesdienst im Seniorenzentrum Finsing, Kühn.

Evang.-Luth. Christuskirche Poing:

Christuskirche Poing: So 10 Gottesdienst zum 3. Advent, gleichzeitig Kindergottesdienst, Müller-Schmid. Mi 19.30 Advents-Andacht, Busch.

Evang.-Luth. KG Zorneding:

Christophuskirche: So 10.45 Gottesdienst, Rohrbach.